

# Votre animal

LE TOUCHER TELLINGTON:

## Une approche santé avant-gardiste

Linda Tellington est une Canadienne qui, en 30 ans, a développé une série de touchers thérapeutiques afin de procurer un bien-être global aux animaux. Cette approche a fait ses preuves partout dans le monde.

Le Toucher Tellington ou «T Touch» (Tellington Touch) est une approche holistique pour le corps, l'intelligence et l'esprit des animaux. Cette méthode de douce vise à apaiser les tensions dans leur corps et à améliorer leur équilibre mental, physique et émotionnel; elle permet d'influencer le comportement d'un animal ou d'avoir un contact privilégié avec lui. Le T Touch ne remplace pas les soins médicaux, mais on peut l'utiliser

comme complément à des soins vétérinaires pour des problèmes de santé.

### La technique

On utilise le Toucher Tellington avec souplesse, calme et concentration, en faisant différents touchers à fleur de peau, des manipulations et une série de mouvements précis. Cette technique inclut également une échelle de pression, le respect d'un rythme et une

respiration rythmique. Le T Touch s'apprend facilement; on n'a pas besoin d'être un expert en anatomie pour obtenir un impact positif. Il suffit de bien le pratiquer: qu'il soit utilisé par un praticien certifié ou par le propriétaire de l'animal, le T Touch donnera les mêmes bons résultats. Cette méthode avant-gardiste permet de développer des liens profonds et respectueux avec son animal.

### La philosophie de cette approche

- Reconnaître que les animaux sont nos «professeurs» de vie.
- Encourager l'harmonie, la coopération et la confiance entre les humains et les animaux.
- Respecter l'unicité de chaque animal.
- Travailler avec les animaux en utilisant la compréhension plutôt que la domination.

### Problèmes que l'on peut soulager grâce au T Touch

- Hyperactivité
- Agressivité
- Difficulté à se promener en laisse
- Tendances à mordre ou à gruger
- Aboiements excessifs
- Nervosité, tensions
- Stress
- Stimulation des systèmes immunitaires et nerveux

**ABONNEMENT à Magazine Animal**  
9 numéros pour 22,50 \$, avant taxes  
514 333-4488 ou 1 888 535-8634  
Courriel: abon\_tva@quebecorworld.com

### ENVOI DE PHOTOS

Faites-nous parvenir vos plus belles photos par courriel: [magazineanimal@tvpublishations.com](mailto:magazineanimal@tvpublishations.com).

PAR HÉLÈNE-LISE TRUDEAU



- Peurs diverses
- Problèmes associés au vieillissement
- Problèmes cutanés
- Mauvaise circulation sanguine
- Blessures
- Plusieurs autres!

### Le T Touch et les chats

La méthode est très efficace pour le chat parce que la peau de l'animal a des nerfs très sensibles au toucher. La réponse du chat aux divers touchers est donc plus rapide.

### Recherchez l'avis de véritables experts en T Touch

C'est si facile de s'improviser expert quand on a de l'imagination et un manque de scrupule... ANI-MO-TION, centre de réhabilitation, de conditionnement et de bien-être pour animaux, peut vous donner tous les renseignements nécessaires au sujet de cette méthode unique.

450 550-8824. [www.ani-mo-tion.com](http://www.ani-mo-tion.com)

