

L'hydrothérapie

L'eau possède plusieurs vertus. C'est pourquoi le centre ANI-MO-TION l'utilise dans le but de soigner nos petits compagnons!

Par Clotilde Seille

Il y a quelques années, Sonia Labarre, thérapeute en hydrothérapie et propriétaire du centre ANI-MO-TION, était sauveteuse en piscine, pilote de course et adepte de culturisme. Un jour, cette passionnée des animaux a décidé de mettre sa nature fonceuse et ses multiples habiletés au service de nos compagnons souffrants. Il y a maintenant trois ans qu'elle a créé le Centre Multithérapie ANI-MO-TION (pour animaux, mouvement et émotion), où la vedette est... la piscine!

L'aventure a commencé lorsque le chien de Sonia s'est mis à boiter; c'était à un moment où une tempête de pluie verglaçante s'abattait sur la Rive-Sud de Montréal. L'hôpital de Saint-Hyacinthe était fermé, les rues étaient impraticables, et le pauvre bouvier des Flandres de neuf ans (dont le genou était mangé par l'arthrite) avait de plus en plus de mal à se déplacer. Incapable de rester les bras croisés devant son animal souffrant (en attente d'une chirurgie), M^{me} Labarre a décidé de mettre à profit ses connaissances en conditionnement et en réadaptation physique pour essayer de le soulager. Très rapidement, à l'aide d'exercices très doux, le malade s'est remis sur ses pattes, à la grande surprise de l'orthopédiste. Pour Sonia, c'était le signe qu'il fallait aller plus loin.

C'est avec Pénélope, une femelle briarde, qu'elle en a eu l'occasion. La chienne était atteinte d'arthrite sévère aux talons, une condition inopérable qui la condamnait à ne plus pouvoir courir. Sonia Labarre connaissait les bienfaits de la piscine pour les humains, mais la baignoire de la maison était plus adaptée à un chihuahua qu'à un briard... Ses pas l'ont conduite à Toronto, chez une collègue pratiquant l'hydrothérapie avec les animaux. Il faut préciser que l'Ontario possède plusieurs centres comme ANI-MO-TION. Aucune formation n'est donnée dans notre province. On doit donc apprendre sur le tas, comme le fait quotidiennement Brigitte, l'assistante de Sonia. L'autre solution est d'aller en Angleterre, le berceau de l'hydrothérapie, pour étudier et suivre des stages. Dans ce pays, cette discipline est aussi reconnue que la médecine vétérinaire.

Une piscine ouverte à tous!

Les clients d'ANI-MO-TION (à l'exception de quelques chats au caractère bien trempé) sont presque exclusivement des représentants de la gent canine. Tous les chiens peuvent bénéficier des bienfaits de l'eau, sauf ceux qui souffrent d'une insuffisance cardiaque et qui sont donc inaptes à faire un effort physique. Votre chien a une peur viscérale de l'eau? Soyez



sans crainte: Sonia Labarre en fera un champion. L'hydrothérapie, en plus d'être curative, offre un volet préventif contre l'évolution de certaines conditions, comme la dysplasie de la hanche. Et qui dit natation dit corps sculpté au couteau. Si c'est vrai pour les nageurs «à peau», c'est vrai aussi pour les nageurs «à poil»! Alors, à l'eau les éclopés qui se remettent



d'une opération, les blessés de la route, les rondouillards un peu trop gâtés par maman, les vieillards dont les articulations sont douloureuses, les sportifs de tout poil et les chasseurs dont la musculature souffre d'un hiver trop long! Je vous le dis, tous ceux qui franchissent les portes de ce paradis bénéficieront des bienfaits de l'eau.

Rassurez-vous, les exercices effectués par votre chien dans la piscine ne nécessitent pas que vous vous transformiez en homme-grenouille, sauf à de très rares exceptions. Si votre présence est recommandée autour du bassin, c'est tout de même Sonia ou Brigitte qui se mouillent. L'équipement est complet et permet notamment aux chiens dont la mobilité est réduite

d'être déposés dans l'eau à l'aide d'un treuil. La durée de chaque séance dépend de l'état physique et psychologique de l'animal. On commence souvent en douceur, exactement comme pour les humains; puis, au fur et à mesure que le client fait des progrès, on prolonge les séances en piscine. Quant à la durée des traitements, elle varie d'un cas à l'autre. Et, même si le jeu fait partie intégrante des soins, on ne rit plus quand il s'agit de trouver la formule gagnante pour soigner l'animal. C'est pourquoi aucun patient n'est traité au centre s'il n'a pas été vu auparavant par un vétérinaire qui a diagnostiqué le problème et qui a donné son aval à un traitement en hydrothérapie. Inutile, donc, de vous présenter directement à Saint-Lambert si votre chien se met à boiter.

Dans certains cas, d'autres traitements parallèles peuvent être recommandés, tels que l'ostéopathie, l'acupuncture ou encore le T-Touch, dont Sonia Labarre est aussi une spécialiste. Il est possible que vous ayez, vous aussi, en tant que propriétaire de l'animal souffrant, à mettre «la main à la patte» en pratiquant à la maison des exercices simples qui vous seront montrés au centre. De la même façon que chaque chien est unique, chaque souffrance, et donc chaque traitement, l'est aussi. Et des histoires de résurrection, Sonia peut vous en raconter des centaines. Comme quoi l'eau est une bénédiction!

Pour plus d'information:
www.ani-mo-tion.com